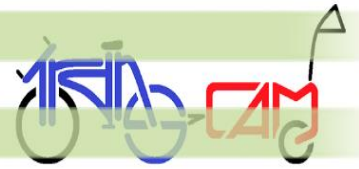




Vuelta cicloturista en BTT alrededor
www.TransCAM.org
 de la Comunidad Autónoma de Madrid



TransCAM - Etapa 4

► **Inicio:** Alcalá de Henares → ► **Fin:** Estremera

Etapa que se inicia en Alcalá de Henares y recorriendo el límite suroriental de la Comunidad Autónoma de Madrid, cruzando el espectacular Parque de los Cerros, atraviesa las poblaciones de Villalbilla, Corpa, Olmeda de las Fuentes, Ambite, Orusco de Tajuña y Carabaña para concluir en Estremera. En esta etapa se circula a partir de Ambite sobre parte de las Vías Verdes del Tajuña y de la del Tren de los 40 días, dos de las tres Vías Verdes acondicionadas que se encuentran en la Comunidad de Madrid, y se llega a Estremera recorriendo también un tramo de la Cañada Real Soriana Oriental. Comenzamos a pedalear en terrenos fundamentalmente agrícolas y campos de cultivo, pasando por campos de maíz, viñedos, olivos, etc.

Más información: www.transcam.org



| BICI | | 53 | IB | 61 | IBP | TransCAM | | | | | | |
|----------------|----------------------|------------|----|----|-----|--|-------------|---|----|---|---|---|
| | | | | | | Etapa 4: Alcalá de Henares - Estremera | | | | | | |
| | Duración | 4 h 11 min | | | | | Tráfico (%) | 5 | 87 | 4 | 4 | 5 |
| | Longitud | 67,4 km | | | | | Firme (%) | 36 | 59 | 4 | 1 | 5 |
| | Desn. Acum. Positivo | 983 m | | | | | Orientación | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| | Desn. Acum. Negativo | 932 m | | | | | Exigencia | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| | Altura mínima | 596 m | | | | | Recorrido | → <input type="checkbox"/> = <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> | | | | |
| | Altura máxima | 853 m | | | | | Bicicleta | <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> | | | | |
| | Ciclabilidad | 100 % | | | | | Agua | <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> | | | | |
| Observaciones: | | | | | | | | | | | | |

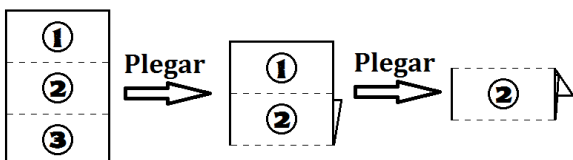
bici.acuanatura.com



Para más información del cuadro BICI: bici.acuanatura.com

La TransCAM (Trans-Comunidad Autónoma de Madrid o Transmadrileña) es una ruta circular cicloturista en BTT que rodea toda la Comunidad de Madrid. Consta de 12 etapas asequibles para cualquier persona con un mínimo entrenamiento en el uso de la bicicleta.

Antes de la ruta:



Simbología:

| | | | | | |
|--|-----------|--|--------------|--|------------|
| | Carretera | | Construcción | | Puente |
| | Camino | | Cancela | | Vía férrea |
| | Sendero | | Río o lago | | Ruinas |

Etapa 1: Somosierra – El Atazar

Etapa 2: El Atazar – El Molar

Etapa 3: El Molar – Alcalá de Henares

Etapa 4: Alcalá de Henares – Estremera

Etapa 5: Estremera – Aranjuez

Etapa 6: Aranjuez – Griñón

Etapa 7: Griñón – Villa del Prado

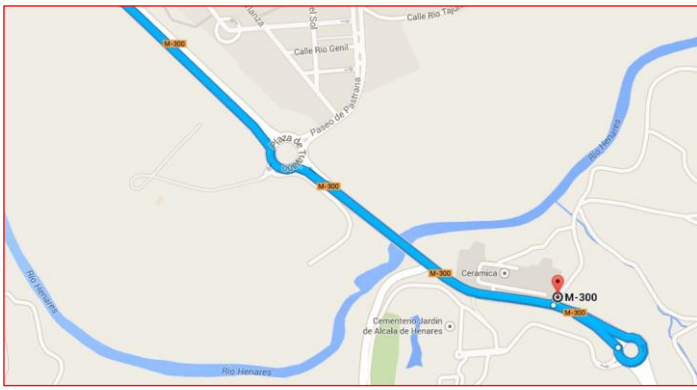
Etapa 8: Villa del Prado – San Martín de Valdeiglesias

Etapa 9: San Martín de Valdeiglesias – El Escorial

Etapa 10: El Escorial – Manzanares El Real

Etapa 11: Manzanares El Real – Lozoya

Etapa 12: Lozoya – Somosierra



Salimos de Alcalá de Henares por la M-300 en dirección a Loeches y Arganda del Rey, cruzamos sobre el río Henares, y nada más pasar junto a unas naves industriales a nuestra izquierda encontramos la entrada al parking de Los Cerros de Alcalá. De frente vemos una barrera donde ponemos nuestro cuentakilómetros a cero.

| KM TOTAL | KM PARCIAL | GRÁFICO | DESCRIPCIÓN |
|----------|------------|---------|---|
| 0,00 | --- | | Alcalá de Henares Comenzamos en el Parque de los Cerros de Alcalá, poniendo el cuentakilómetros a cero a la altura de la barrera de entrada |
| 0,17 | 0,17 | | Continuar de frente |
| 0,43 | 0,26 | | Continuar por la derecha |
| 0,57 | 0,14 | | A la izquierda se deja un merendero, atravesar una barrera y seguir de frente |
| 0,61 | 0,04 | | Seguir de frente |
| 0,80 | 0,19 | | Continuar de frente, siguiendo las rutas azul y amarilla |

| | | | |
|------|------|--|---|
| 1,01 | 0,21 | | Seguir de frente |
| 1,18 | 0,17 | | Continuar de frente, a la derecha se llega a un merendero |
| 1,25 | 0,07 | | Continuar por la derecha, siguiendo la ruta amarilla. Por la izquierda sigue la ruta azul hacia el castillo |
| 2,26 | 1,01 | | Seguir de frente |
| 2,89 | 0,63 | | Continuar de frente |
| 3,09 | 0,20 | | Seguir de frente. Por la izquierda continúa la ruta amarilla |
| 4,29 | 1,20 | | Pasar la barrera y continuar por la derecha |
| 5,37 | 1,08 | | Cruzar la carretera y continuar de frente |

| | | | |
|------|------|--|--|
| 5,94 | 0,57 | | Seguir por la derecha |
| 6,02 | 0,06 | | Cruzar bajo las vías del tren y continuar a la izquierda |
| 6,61 | 0,59 | | Giramos a la izquierda |
| 7,26 | 0,65 | | Tomar el sendero de la derecha |
| 7,39 | 0,13 | | Continuar por la derecha |
| 8,40 | 1,01 | | Seguir de frente |
| 9,68 | 1,28 | | Villalbilla Pasar junto al Tanatorio y al Cementerio e incorporarse hacia la izquierda en la M-233 |
| 9,82 | 0,08 | | En la rotonda tomar la segunda salida |

| | | | |
|-------|------|--|--|
| 10,30 | 0,48 | | Girar a la derecha, hacia Parque de La Hontanilla por el Camino de Corpa |
| 11,02 | 0,72 | | En la rotonda tomar la segunda salida |
| 11,33 | 0,31 | | Continuar de frente, por el camino de tierra |
| 11,39 | 0,06 | | Continuar por la izquierda |
| 12,43 | 1,04 | | Incorporarse a la carretera hacia la derecha |
| 14,05 | 1,62 | | Corpa Tomar el camino de la derecha |

| | | | |
|-------|------|--|--|
| 14,24 | 0,19 | | Incorporarse a la carretera |
| 14,40 | 0,16 | | Coger el camino de la izquierda, se pasa junto a un panel explicativo de las rutas en bici por la Alcarria de Alcalá |
| 14,44 | 0,04 | | Girar a la derecha, hacia la Fuente Grande de Corpa, continuar por el camino a su izquierda |
| 15,18 | 0,74 | | Girar a la izquierda, siguiendo la Ruta B1 |
| 16,04 | 0,86 | | Seguir de frente siguiendo la Ruta B3 |
| 16,20 | 0,16 | | Continuar por la derecha |

| KM TOTAL | KM PARCIAL | GRÁFICO | DESCRIPCIÓN |
|----------|------------|---------|--|
| 16,67 | 0,47 | | Continuar por la izquierda |
| 17,64 | 0,93 | | Incorporarse a la derecha |
| 17,69 | 0,05 | | Continuar por la izquierda, seguir señalización de la Ruta 6v de la Ruta BTT por la Alcarria de Alcalá |
| 18,62 | 0,93 | | Seguir de frente |
| 19,17 | 0,55 | | Seguir de frente |
| 20,09 | 0,92 | | Seguir de frente, la Ruta 6v sigue por la izquierda |
| 20,86 | 0,77 | | Continuar de frente |

| | | | |
|-------|------|--|---|
| 21,50 | 0,64 | | Seguir por la derecha |
| 23,03 | 1,53 | | Continuar por la izquierda |
| 24,05 | 1,02 | | Seguir de frente |
| 24,41 | 0,36 | | Girar a la izquierda siguiendo la Ruta 7 de la Ruta BTT por la Alcarria de Alcalá |
| 24,66 | 0,25 | | Continuar de frente |
| 25,11 | 0,45 | | Cruzar la carretera y seguir de frente |
| 26,02 | 0,91 | | Continuar por la izquierda a Olmeda de las Fuentes |

| | | | |
|-------|------|--|--|
| 26,30 | 0,28 | | Seguir de frente |
| 26,60 | 0,30 | | Pasar por el túnel bajo la carretera |
| 26,90 | 0,30 | | Seguir hacia la derecha |
| 27,16 | 0,26 | | Olmeda de las Fuentes Incorporarse hacia la derecha |
| 27,27 | 0,11 | | Girar a la izquierda por la Calle de las Cruces, seguir la Ruta Circular por la Alcarria de Alcalá |
| 27,31 | 0,04 | | Seguir de frente |
| 27,41 | 0,10 | | Continuar de frente por la Calle Sol |

| | | | |
|-------|------|--|---|
| 27,57 | 0,16 | | Continuar de frente por la Calle Sol |
| 27,71 | 0,14 | | Seguir de frente |
| 27,76 | 0,05 | | Seguir de frente por el camino de tierra |
| 27,98 | 0,22 | | Girar a la derecha |
| 28,07 | 0,09 | | Cruzar la carretera y seguir las indicaciones de la Ruta Circular por la Alcarria de Alcalá |
| 28,16 | 0,09 | | Tomar el camino hacia la derecha |
| 28,30 | 0,14 | | Girar a la izquierda |
| 28,97 | 0,67 | | Continuar por la izquierda |

| | | | |
|-------|------|--|---|
| 29,35 | 0,38 | | Continuar por la derecha, se abandona la Ruta Circular de la Alcarria de Alcalá |
| 30,79 | 1,44 | | Girar a la derecha |
| 31,22 | 0,43 | | Seguir de frente |
| 31,90 | 0,68 | | Cruzar la carretera y continuar de frente |
| 32,70 | 0,80 | | Seguir de frente |
| 35,51 | 2,81 | | Seguir de frente |
| 35,64 | 0,13 | | Continuar por la derecha |

| | | | |
|-------|------|--|--|
| 35,98 | 0,34 | | Ambite Seguir de frente |
| 36,03 | 0,05 | | Girar a la izquierda por la Calle Carlos Ruiz |
| 36,08 | 0,05 | | Girar a la derecha por la Calle Travesera |
| 36,21 | 0,13 | | Seguir de frente |
| 36,26 | 0,05 | | Girar a la izquierda por la Calle de la Estación |
| 36,50 | 0,24 | | Incorporarse en la carretera hacia la izquierda, para cruzar el río Tajuña |
| 36,75 | 0,25 | | Girar a la derecha hacia Urbanización Sierra del Tajuña |

| KM TOTAL | KM PARCIAL | GRÁFICO | DESCRIPCIÓN |
|----------|------------|---------|---|
| 36,79 | 0,04 | | Girar a la derecha hacia el Bar y la piscina de Ambite |
| 37,01 | 0,22 | | Pasar junto a la piscina de Ambite y tomar la pista roja a la izquierda, que es la Vía Verde del Tajuña |
| 42,84 | 5,83 | | Seguir de frente; por la izquierda se llega a Orusco de Tajuña |
| 47,40 | 4,76 | | Girar a la izquierda por la Vía Verde del Tren de los 40 días; de frente se llega a Carabaña |
| 47,52 | 0,12 | | Girar a la derecha para continuar por la Vía Verde |

| | | | |
|-------|------|--|---|
| 55,36 | 7,84 | | Cruzar la carretera para abandonar la Vía Verde y coger el Camino Natural de la Cañada Real Soriana Oriental. Se puede acortar la ruta siguiendo la Vía Verde hasta Estremera |
| 57,52 | 2,16 | | Coger el segundo camino hacia la izquierda, dirección a Fuentidueña de Tajo |
| 58,61 | 1,09 | | Seguir de frente |
| 58,88 | 0,27 | | Seguir de frente |
| 59,01 | 0,13 | | Seguir de frente |
| 59,32 | 1,80 | | Seguir de frente |

| | | | |
|-------|------|--|---|
| 59,75 | 0,43 | | Seguir de frente |
| 59,83 | 0,08 | | Seguir de frente |
| 60,56 | 0,73 | | Seguir de frente |
| 61,19 | 0,03 | | Girar a la izquierda; de frente se continúa a Fuentidueña de Tajo |
| 61,33 | 0,14 | | Seguir de frente |
| 61,46 | 0,13 | | Continuar por la izquierda |
| 62,01 | 0,55 | | Seguir de frente |
| 62,07 | 0,06 | | Seguir de frente |
| 62,13 | 0,06 | | Continuar por la derecha |

| | | | |
|-------|------|--|----------------------------|
| 62,35 | 0,22 | | Continuar a la derecha |
| 62,39 | 0,04 | | Continuar por la izquierda |
| 62,74 | 0,35 | | Seguir de frente |
| 62,90 | 0,16 | | Continuar por la izquierda |
| 63,24 | 0,34 | | Girar a la derecha |
| 64,07 | 0,83 | | Seguir de frente |
| 64,13 | 0,06 | | Seguir de frente |
| 64,53 | 0,40 | | Seguir de frente |
| 65,02 | 0,52 | | Seguir de frente |

| | | | |
|-------|------|--|--------------------------------------|
| 65,19 | 0,17 | | Seguir de frente |
| 65,52 | 0,33 | | Continuar por el camino de frente |
| 65,91 | 0,39 | | Seguir de frente |
| 66,77 | 0,86 | | Seguir de frente |
| 67,25 | 0,51 | | Estremera Seguir de frente |
| 67,30 | 0,05 | | Girar a la derecha |

| | | | |
|-------|------|--|---|
| 67,41 | 0,11 | | De frente nos incorporamos a la Etapa 5 de la TransCAM |
|-------|------|--|---|