



Vuelta cicloturista en BTT alrededor www.TransCAM.org de la Comunidad Autónoma de Madrid



TransCAM - Etapa 3

► **Inicio: El Molar** → ► **Fin: Alcalá de Henares**

Etapa que se inicia en El Molar, puerta de la Sierra Norte, y continúa descendiendo hacia el sur paralelo a la A-1, hasta llegar a la Urbanización Santo Domingo donde coge dirección sudeste. Atravesamos Prado Norte y comenzamos a ascender durante 6 km, pasando por Algete y tomando la vereda de Fresno y luego la colada de Alcalá bajando hacia el sur hasta Daganzo de Arriba. Salimos de Daganzo hacia el este y viramos hacia el sur para cruzar la R-2 y la A-2 para acabar en Alcalá de Henares, ciudad Patrimonio de la Humanidad.

Más información: www.transcam.org



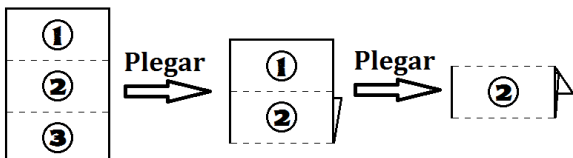
BICI 21 IB 29 IBP		TransCAM Etapa 3: El Molar - Alcalá de Henares					
Duración	3 h 8 min	Tráfico (%)	9	7	13	3	5
Longitud	51,0 km	Firme (%)	21	63	16	4	5
Desn. Acum. Positivo	354 m	Orientación	1	2	3	4	5
Desn. Acum. Negativo	580 m	Exigencia	1	2	3	4	5
Altura mínima	581 m	Recorrido	→ <input type="checkbox"/> = <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>				
Altura máxima	820 m	Bicicleta	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>				
Ciclabilidad	100 %	Agua	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>				
Observaciones:							

bici.acuanatura.com

Para más información del cuadro BICI: bici.acuanatura.com

La TransCAM (Trans-Comunidad Autónoma de Madrid o Transmadrileña) es una ruta circular cicloturista en BTT que rodea toda la Comunidad de Madrid. Consta de 12 etapas asequibles para cualquier persona con un mínimo entrenamiento en el uso de la bicicleta.

Antes de la ruta:



Simbología:

Carretera	Construcción	Puente
Camino	Cancela	Vía férrea
Sendero	Río o lago	Ruinas

Etapa 1: Somosierra – El Atazar

Etapa 2: El Atazar – El Molar

Etapa 3: El Molar – Alcalá de Henares

Etapa 4: Alcalá de Henares – Estremera

Etapa 5: Estremera – Aranjuez

Etapa 6: Aranjuez – Griñón

Etapa 7: Griñón – Villa del Prado

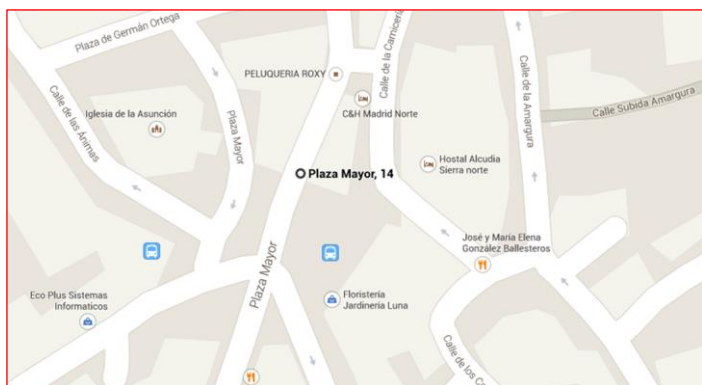
Etapa 8: Villa del Prado – San Martín de Valdeiglesias

Etapa 9: San Martín de Valdeiglesias – El Escorial

Etapa 10: El Escorial – Manzanares El Real

Etapa 11: Manzanares El Real – Lozoya

Etapa 12: Lozoya – Somosierra



Comenzamos la etapa en El Molar dejando a nuestra izquierda la Casa Consistorial en la Plaza Mayor, donde ponemos nuestro cuentakilómetros a cero sobre el paso de cebra. En la calle paralela a nuestra derecha tenemos la Iglesia de la Asunción.

KM TOTAL	KM PARCIAL	GRÁFICO	DESCRIPCIÓN
0,00	---		El Molar Ponemos el cuentakilómetros a cero sobre el paso de cebra junto a la Casa Consistorial
0,02	0,02		Continuar por la izquierda
0,09	0,07		Seguir de frente
0,14	0,05		Continuar por la derecha
0,15	0,01		Seguir hacia la izquierda
0,20	0,05		Seguir de frente
0,29	0,09		Seguir de frente

0,39	0,10		Continuar de frente
1,08	0,69		Girar a la izquierda
1,13	0,05		Continuar por la derecha
1,50	0,37		Tras cruzar sobre la A-1 giramos a la izquierda
2,23	0,73		Ignorar el camino de la izquierda y en el siguiente camino, girar a la derecha
2,53	0,30		Seguir de frente
3,62	1,09		Incorporarse a la carretera hacia la izquierda
3,99	0,37		Tomar en la rotonda la primera salida

6,07	2,08		Seguir de frente
6,54	0,47		Continuar por la derecha
6,69	0,15		Seguir de frente
8,25	1,56		Seguir de frente
9,35	1,10		Girar a la izquierda
10,35	1,00		Girar a la derecha
12,42	2,07		Seguir de frente
15,13	2,71		Girar a la izquierda a la altura de la Urb. Santo Domingo
15,51	0,38		Girar a la derecha
16,08	0,57		Girar a la derecha y cruzar sobre el río Jarama

16,62	0,54		Girar a la izquierda
17,11	0,49		Seguir de frente
17,18	0,07		Seguir de frente
18,09	0,91		Seguir de frente
18,30	0,21		Continuar de frente
18,42	0,12		Cruzar la carretera y un carril bici y continuar de frente
18,92	0,50		Continuar de frente por el camino de tierra

19,85	0,93		Seguir de frente
21,82	1,97		Algete Llegamos a Algete por el polideportivo, pasar el parking y coger la carretera hacia la derecha
22,26	0,44		En la rotonda tomar la tercera salida hacia Algete
22,57	0,31		En la rotonda tomar la segunda salida
23,72	1,15		Girar a la derecha hacia Alalpardo y Valdeolmos

KM TOTAL	KM PARCIAL	GRÁFICO	DESCRIPCIÓN
24,15	0,43		Girar a la derecha
24,28	0,13		Girar a la izquierda
25,12	0,84		Seguir de frente
27,54	2,42		Continuar por la derecha
27,74	0,20		Seguir de frente
28,99	1,25		Seguir de frente
32,28	3,29		Incorporarse a la carretera de frente
33,21	0,93		Daganzo de Arriba Girar a la izquierda para pasar frente al <i>Pabellón Municipal</i>


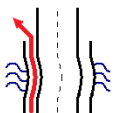



33,67	0,46		Girar a la izquierda
34,10	0,43		Seguir de frente
34,26	0,16		Girar a la derecha
34,69	0,43		Cruzar la carretera y seguir de frente
34,92	0,23		Girar a la izquierda
37,29	2,37		Tras cruzar el <i>Arroyo de Torote</i> girar a la derecha
39,40	2,11		Girar a la derecha
39,61	0,21		Seguir de frente

40,35	0,74		Seguir de frente
41,41	1,06		Seguir de frente para cruzar sobre la R-2
42,44	1,03		Seguir de frente
42,84	0,40		Seguir de frente
43,42	0,58		Alcalá de Henares Continuar de frente, a la derecha se llega a la carretera
44,08	0,66		Al final del camino incorporarse a la carretera hacia la izquierda
44,15	0,07		Girar a la izquierda
44,19	0,04		Girar a la derecha

44,35	0,16		Seguir de frente para cruzar el puente peatonal sobre la A-2
44,89	0,54		Girar a la derecha
45,36	0,47		En la rotonda tomar la tercera salida en dirección <i>Centro Ciudad</i> , donde podemos coger un carril bici
45,55	0,19		Coger el carril bici
45,89	0,34		Abandonar el carril bici y seguir de frente
46,01	0,12		En la rotonda tomar la tercera salida
46,15	0,14		En la rotonda tomar la primera salida

46,88	0,73		En la rotonda tomar la segunda salida
46,96	0,08		Girar a la derecha
47,13	0,17		Girar a derecha y enseguida a la izquierda
47,25	0,12		Girar a la izquierda
47,47	0,22		Girar a la derecha
47,64	0,17		Seguir de frente
47,69	0,05		Seguir de frente

47,78	0,09		Girar a la izquierda
47,93	0,15		Girar a la derecha
48,01	0,08		Girar a la izquierda
48,38	0,37		Salir de frente de la rotonda para ir por la acera hacia la derecha y seguir por la senda ciclable
49,15	0,77		Seguir de frente paralelo al río Henares
49,51	0,36		Girar a la derecha
50,45	0,94		Girar a la izquierda para subir a la carretera

KM TOTAL	KM PARCIAL	GRÁFICO	DESCRIPCIÓN
50,48	0,03		Girar a la izquierda para cruzar el puente sobre el río Henares
50,59	0,11		Pasado el puente coger el sendero que sale a la izquierda
50,71	0,12		Entrar en el parking y seguir a la derecha rodeando las naves
50,96	0,25		Coger el sendero que sale a la derecha
51,04	0,08		Girar a la izquierda para incorporarse a la Etapas 4 de la TransCAM