



INSTRUCCIONES DE USO DE BOTIQUÍN

Tiritas: Limpiar y secar con cuidado la herida. Aplicar el apósito y cambiarlo por lo menos una vez al día. Producto de un solo uso.

Compresas de gasa: Limpiar con cuidado la herida y el contorno con una compresa y un desinfectante. Recubrir la herida con otra compresa y fijarla con ayuda de un esparadrapo o una venda. Producto de un solo uso.

Venda extensible: No colocar nunca la venda directamente sobre una piel herida. Evitar las tensiones excesivas. Lavar a mano o a máquina, con agua a 40°C de temperatura máxima, sin detergente y sin color. Enjuagar y dejar que se seque, sin estrujar ni escurrir. Enrollar sin aplicar tensión. Sirve para mantener un apósito en su sitio, aplicar presión para controlar la hemorragia y la tumefacción, inmovilizar si es necesario y favorecer el retorno venoso.

Esparadrapo tejido: Aplicar sobre una piel limpia, seca y sin heridas. Producto de un solo uso.

Manta de supervivencia: Protección contra el frío, el calor, la lluvia, la humedad y el viento. No utilizar en caso de tormenta.

Par de guantes: Un solo uso. Evitar el contacto con las grasas y los disolventes. Mantener alejados de las fuentes de calor.

Antiséptico: Povidona yodada. Para desinfectar heridas. Después de lavar y secar bien la herida, aplicar directamente sobre la zona afectada. Es aconsejable cubrir la zona tratada con una gasa.

Lápiz de amoniaco: AfterBite. Alivio local sintomático del picor producido por picaduras de insectos, así como del picor producido por ortigas y plantas similares, y por animales y plantas marinas en adultos y niños mayores de 2 años.

Hoja de bisturí: Para cortar.

Apósitos para rozaduras y ampollas: Aplicar sobre la piel limpia y bien seca. Si la piel está cuarteada o agrietada se recomienda una desinfección adicional. En caso de que se haya formado ampolla, aplicar el parche sobre la ampolla intacta. En caso de ampollas abiertas se recomienda una desinfección adicional.

Analgésico-antiinflamatorio: Ibuprofeno de 600 mg. No administrar en caso de úlcera gastroduodenal. Dosis de 400-600 mg cada 8 horas si es necesario para calmar el dolor y/o reducir la inflamación, también en cuadros febriles. Se usa en congelaciones para bloquear los mediadores inflamatorios que empeoran la lesión.

Antihistamínico: Polaramine. Se usan en caso de alergia. En adultos y niños de 12 años o más, un comprimido 3 ó 4 veces al día, hasta un máximo de 6 comprimidos al día. Niños de 6 a 12 años: un máximo total de 3 comprimidos repartidos en tres tomas.

Antibiótico: Amoxicilina con ácido clavulánico 875/125 mg. No usar con alergia a penicilina. Administrar 875/125 mg amoxicilina con ácido clavulánico en caso de sufrir una herida que no podrá recibir asistencia médica antes de 6 horas. La dosis habitual en adultos y niños de 40 kg o más es de 1 comprimido tres veces al día.

Analgésico-antipirético: Paracetamol 1 g. El paracetamol a dosis de 1 g cada 8 horas se puede utilizar para tratar el dolor y la fiebre. No utilizar en niños menores de 15 años.

Antidiarreicos: Loperamida. Adultos y niños mayores de 12 años, en caso de diarrea pueden tomarse 2 comprimidos de entrada, seguidos de un comprimido después de cada deposición diarreica, sin pasar de 8 comprimidos diarios. No tomar durante más de 2 días.

Antieméticos: Metoclopramida. Adultos: 10 mg hasta 3 veces/día. Niños: 0,1-0,15 mg/kg de peso corporal hasta 3 veces/día. Duración máxima del tratamiento 5 días.

Tabletas potabilizadoras de agua: (tipo Micropur).

Suero fisiológico: Para la descongestión nasal, higiene e hidratación nasal y ocular, lavado de heridas.

Gasa vaselinada:(tipo Linitul). Puede usarse para tapar una herida torácica penetrante o para que las gasas no se peguen a la herida.

Aguja: Tiene numerosos usos como vaciar una ampolla por rozadura o sacar un pincho clavado en la piel. Al rojo vivo puede servir para drenar un hematoma subungueal, etcétera.

Puntos de sutura adhesivos: (tipo Steristreps). Para unir los bordes de las heridas incisocontusas. Quitar la suciedad, limpiar la herida y alrededores y secar, esperar que deje de sangrar. Comenzar a cerrar la herida desde el centro.